



TuS 1894 e.V. Erfenbach

www.TuSErfenbach.de

Sportprogramm: Sommerhalbjahr 2016 gültig ab 04.04.2016

Hallenbelegung - Übungsstunden - Kreuzsteinhalle

Montag

KSH	14:45 – 15:45 Uhr	Turnen und Spielen für Kinder von 5 bis 7 Jahren	Trudi Karch Beate Schellhammer
KSH	16:00 – 17:00 Uhr	Mutter/Vater und Kind ab 3 Jahren	Manuela Wilking
KSH	17:00 - 18:00 Uhr	Tanz und Bewegung mit Musik für Kinder ab 8 Jahren	Pamela Schmitt Lena Weyrich, Laura Moog
KSH	18:00 – 19:30 Uhr	Turnerjugendgruppenwettbewerb, ab 16 J.	Pamela Schmitt, L. Weyrich
KSH	18:30 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther
KSH	19:30 – 20:30 Uhr	Piloxing Kursangebot	Pamela Schmitt
KSH	20:30 – 22:00 Uhr	Männer Aktiv	Udo Lackmann

Dienstag

KSH	14:00 – 15:00 Uhr	Kooperation Schule	TuS Erfenbach alle
KSH	15:00 – 16:30 Uhr	Sport, Spiel, Spannung für Männer in den besten Jahren (Ü 51)	Horst Kiefhaber
KSH	16:30 – 18:00 Uhr	TGW	Karoline Gärthöfner
KSH	18:00 – 19:30 Uhr	Turnen Fördergruppe Mädchen/Jungen	Karoline Gärthöfner Johanna Marasco
Spo	ab 16:30 Uhr	Nordic Walking/Walking	Trudi Karch
Spo	ab 18:30 Uhr	Sportabzweigtreff (Juni bis September) von 6 bis 99 Jahren	Hans Brämer, Frieder Weiss
Gym	18:30 – 19:30 Uhr	Gymnastik für Frauen	Stefanie Reiß
Gym	19:30 – 21:30 Uhr	Gymnastik für Ältere	Siggi Fachenbach
KSH	19:30 - 22:00 Uhr	Volleyball – Freizeitgruppe mixed	Simone Kiefhaber

Mittwoch

Spo	ab 9:00 Uhr	Nordic Walking/Walking	Monika Hennes
KSH	15:30 – 17:00 Uhr	Krabbelgruppe 1. u. 3. Mittwoch im Monat	Frauke Kollinger
KSH	17:00 – 18:30 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	Wolfgang Kayser
KSH	18:30 – 20:00 Uhr	Tischtennis Jugend und Erwachsene	Wolfgang Kayser
Gym	18:00 – 20:00 Uhr	Pilates	Angelika Keiper
KSH	20:00 – 22:00 Uhr	Geräteturnen Mädchen ab 12 Jahre	Daniel Günther

Donnerstag

KSH	15:00 – 17:00 Uhr	Turnen für Schüler 1.-4. Klasse	Nicole Ebrecht-Herzer
KSH	17:00 – 19:00 Uhr	Aikido	Klaus Hill
KSH	19:00 – 20:00 Uhr	Baila - gerade K-Wochen in Erfenbach Baila – ungerade K-Wochen in Otterberg	Jasmin Wilking
Gym	18:30 – 20:00 Uhr	Yoga - Kursangebot	Regine Holzapfel
KSH	20:00 – 22:00 Uhr	Aerobic / Step-Aerobic /Bauch – Beine -Po	Pamela Schmitt
KSH	18:30 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther

Freitag

KSH	15:30 – 17:00 Uhr	Gesund durch Turnen für Mädchen 1. bis 4. Klasse	Laura Moog Saskia Lang
KSH	16:30 – 18:00 Uhr	Geräteturnen Buben	Daniel Günther
KSH	18:00 – 19:15 Uhr	Aroha - Body Mind Soul – Kursangebot	Dieter Szczepanski
KSH	19:15 - 22:00 Uhr	Tischtennis, Aktive – Jugend - Mixed	Wolfgang Kayser

Sonntag

Spo	8.00 - 9.30 Uhr	Lauf-Treff	Hans Brämer
-----	-----------------	------------	-------------

Legende

KSH = Mehrzweckhalle
Gym = Gymnastikraum KSH

Spo = Sportplatz Jahnheide
K = Kursprogramm