



TuS 1894 e.V. Erfenbach

www.tus-erfenbach.de

Winterhalbjahr 2018/2019 gültig ab 19.11.2018
Hallenbelegung KSH - Übungsstunden - Sportprogramm

Montag

KSH	14.45 - 15.45 Uhr	Turnen und Spielen von 5 - 7 Jahren	T. Karch, B. Schellhammer
KSH	15:45 – 17:00 Uhr	TGW Ersatztermin	J. Wilking, P. Schmitt
KSH	17:00 - 18.30 Uhr	Bambini	C. Jung
Gym	17.00 – 18.00 Uhr	Mutter/ Vater und Kind ab 3 Jahren	M. Wilking, J. Marasco
KSH	18.30 - 20.00 Uhr	TGW - Jugend, 12- 19Jahre (Turnen&Leichtathletik)	P. Schmitt, L. Moog, J. Wilking
Gym	19.30 – 20.30 Uhr	Piloxing	P. Schmitt
KSH	20.00 - 22.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen: Fördergruppe /Fußball Aktive (im Januar)	S. Moog C. Barduna, M. Gamber

Dienstag

Spo	15.30 Uhr – Ende	Nordic Walking/Walking	T. Karch
KSH	14.00 - 15.00 Uhr	Kooperation Schule	TuS Erfenbach alle
KSH	15:00 – 16:15 Uhr	Fit im Alter (männlich & weiblich) ab Jan 19	U. Lackmann
KSH	16:15 – 17:15 Uhr	F- Jugend	M. Kanter
Gym	16.30 – 18.00 Uhr	Gymnastik für Ältere	S. Fachenbach
Spo	16.30 Uhr - Ende	Nordic Walking/ Walking	T. Karch
KSH	17.15 – 18.45 Uhr	Pound	Y. Smith
Gym	18.15 – 19.15 Uhr	Lach- Yoga	C. Rapp
KSH	18:45 – 20.15 Uhr	C- Jugend	Schlang, Glöckner
Gym	19.30 – 20.30 Uhr	Männer aktiv ab Jan 19	U. Lackmann
KSH	20.15 - 22.00 Uhr	Volleyball – Freizeitgruppe Mixed	S. Kiefhaber

Mittwoch

Spo	9.00 Uhr - Ende	Nordic Walking/Walking	M. Hennes
KSH	15.30 – 17.30 Uhr	E - Jugend	Finzer, Fiore
KSH	17.30 – 19.00 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	W. Kayser
Gym	18:00 – 20:00 Uhr	Pilates	A. Kayser
KSH	19.00 – 20.30 Uhr	Tischtennis Jugend und Erwachsene	W. Kayser
KSH	20.30 – 22.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen: Fördergruppe	S. Moog

Donnerstag

KSH	15.00 – 17.00 Uhr	Turnen für Jungs 1.-4. Klasse	N. Ebrecht-Herzer
KSH	17.00 – 19.30 Uhr	Aikido	K. Hill
Gym	18.30 – 20.00 Uhr	Yoga	R. Holzapfel
KSH	19.30 – 20.30 Uhr	TGW Jugend, 12-19 Jahre (Tanz)	J. Wilking, L. Moog
Gym	20.00 – 21.30 Uhr	Aerobic/Step- Aerobic/Bauch-Beine-Po	P. Schmitt
KSH	20:30 – 22.00 Uhr	Aktive/ AH	G. Gamber/ C. Barduna, M. Gamber

Freitag

KSH	15.00 – 16.30 Uhr	Krabbelgruppe: 1. und 3. Freitag im Monat	F. Kollinger
KSH	16.30 – 19.30 Uhr	Turnen für Mädchen ab 8 Jahren	L. Moog, M. Schiefner
Gym	18.00 – 19.15 Uhr	Aroha	D. Szczepanski
KSH	17.30 – 19.30 Uhr	Tischtennis hat bei Heimspielen Vorrecht	W. Kayser
KSH	19.15 - 22.00 Uhr 19.30 - Ende Uhr	Aktive /AH Tischtennis hat bei Heimspielen Vorrecht	G. Gamber/ C. Barduna, M. Gamber W. Kayser

Sonntag

Spo	8.00 - 9.30 Uhr	Lauf-Treff	H. Brämer
-----	-----------------	------------	-----------

Legende

KSH = Mehrzweckhalle

Spo = Sportplatz Jahnheide

Gym = Gymnastikraum KSH