



TuS 1894 e.V. Erfenbach

www.tus-erfenbach.de

Sommerhalbjahr 2020 gültig 16.03.2020 Hallenbelegung KSH - Übungsstunden - Sportprogramm

Montag

KSH	14.45 - 16.30 Uhr	Turnen und Spielen von 5 - 7 Jahren	T. Karch, B. Schellhammer
KSH	17.00 - 18.00 Uhr	Mutter/Vater und Kind ab 3 Jahren	M. Wilking, J. Marasco
KSH	18.00 - 19.30 Uhr	TGW - Jugend, 12- 19 Jahre (Turnen & Leichtathletik)	J. Stumpf, L. Weyrich
KSH	ab 18.30 Uhr	Fahrradtreff	M. Gass, H. Günther
KSH	19.30 - 20.30 Uhr	POUND. Rockout. Workout.	Lena Weyrich
KSH	20.30 - 22.00 Uhr	Gerätturnen Mixed	Sarah Moog

Dienstag

Spo	15.00 - 17.00 Uhr	Ü51-Boule + anschließender Stammtisch	Horst Kiefhaber
Spo	ab 16:00 Uhr	Nordic Walking/Walking	Trudi Karch
KSH	15.00 - 17.00 Uhr	TGW-Ersatz	Jasmin Stumpf
KSH	17.00 - 18.45 Uhr	Tischtennis	Wolfgang Kayser
KSH	18.45 - 20.00 Uhr	Männer Aktiv	Udo Lackmann
Spo	ab 18.30 Uhr	Sportabzeichentreff (Juni - September)	Hans Brämer, Frieder Weiss
Gym	16.30 - 18.00 Uhr	Gymnastik für Ältere	Siggi Fachenbach
Gym	18.15 - 19.15 Uhr	Lachyoga	Christine Rapp
KSH	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball - Freizeitgruppe Mixed	Simone Kiefhaber

Mittwoch

Spo	9.00 Uhr	Nordic Walking/Walking	Monika Hennes
KSH	15.30 - 17.00 Uhr	Gerätturnen Zusatz (bei Bedarf)	Irina Rybak
KSH	15:30 - 18.30 Uhr	Tischtennis (in Abstimmung mit Irina)	Wolfgang Kayser
KSH	18.30 - 20.00 Uhr	Tischtennis	Wolfgang Kayser
Gym	18.00 - 20.00 Uhr	Pilates	Angie Kayser
KSH	20.00 - 22.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen: Fördergruppe	Sarah Moog

Donnerstag

KSH	15.00 - 17.00 Uhr	Turnen für Jungs 1.-4. Klasse	Nicole Ebrecht-Herzer
KSH	17.00 - 18.00 Uhr	Aikido (Anfänger)	Klaus Hill
KSH	18.00 - 19.00 Uhr	Aikido (Fortgeschrittene)	Klaus Hill
KSH	19.00 - 20.00 Uhr	Aikido (Erwachsene)	Klaus Hill
KSH	ab 18.30 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther
KSH	20.00 - 21.30 Uhr	Aerobic/Step- Aerobic/Bauch-Beine-Po	Pamela Schmitt

Freitag

KSH+Gym	15.30 - 17.00 Uhr	Turnen für Mädchen ab 8 Jahren (1)	L. Moog, M. Schiefner, I. Rybak
KSH+Gym	17.00 - 19.00 Uhr	Turnen für Mädchen ab 8 Jahren (2)	L. Moog, M. Schiefner, I. Rybak
KSH	18.00 - 19.15 Uhr	Tischtennis hat bei Heimspielen Vorrecht	Wolfgang Kayser
Gym	18.00 - 19.15 Uhr	Aroha	Dieter Szczepanski
KSH	19.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis	Wolfgang Kayser

Sonntag

Spo	8.00 - 9.30 Uhr	Lauf-Treff	Hans Brämer
-----	-----------------	------------	-------------

Legende

KSH = Kreuzsteinhalle (große Halle)

Spo = Sportplatz Jahnheide

Gym = Gymnastikraum KSH (Untergeschoss)