



TuS 1894 e.V. Erfenbach

www.tus-erfenbach.de

Winterhalbjahr 2019/20 gültig 18.11.2019 Hallenbelegung KSH - Übungsstunden - Sportprogramm

Montag

KSH	14.45 – 15.45 Uhr	Turnen und Spielen von 5 - 7 Jahren	T. Karch, B. Schellhammer
KSH	15.45 – 18.15 Uhr	Fußball	
Gym	17.00 - 18.00 Uhr	Mutter/Vater und Kind ab 3 Jahren	M. Wilking, J. Marasco
KSH	18.15 – 19.30 Uhr	TGW - Jugend, 12- 19Jahre (Turnen & Leichtathletik)	P. Schmitt, J. Stumpf, L. Moog
KSH	ab 18.30 Uhr	Fahrradtreff	Marianne Gass, H. Günther
KSH	19.30 – 20.30 Uhr	POUND – Rockout. Workout.	Lena Weyrich
KSH	20.30 - 22.00 Uhr	Gerätturnen Mixed / Fußball aktive (im Januar)	Sarah Moog

Dienstag

Spo	15.00 – 17.00 Uhr	Ü51–Boule +anschließender Stammtisch	Horst Kiefhaber
Spo	15.30 – Ende	Nordic Walking/Walking	Trudi Karch
KSH	15.00 – 17.30 Uhr	Fußball	
KSH	17.30 – 19.00 Uhr	Fußball	
KSH	19.00 – 20.00 Uhr	Männer Aktiv	Udo Lackmann
Gym	16.30 – 18.00 Uhr	Gymnastik für Ältere	Siggi Fachenbach
Gym	18.15 – 19.15 Uhr	Lachyoga	Christine Rapp
KSH	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball – Freizeitgruppe Mixed	Simone Kiefhaber

Mittwoch

Spo	9.00 Uhr	Nordic Walking/Walking	Monika Hennes
KSH	15.30 – 17.00 Uhr	Fußball	
KSH	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	Wolfgang Kayser
KSH	18.30 – 20.00 Uhr	Tischtennis Jugend und Erwachsene	Wolfgang Kayser
Gym	18.00 – 20.00 Uhr	Pilates	Angie Kayser
KSH	20.00 – 22.00 Uhr	Gerätturnen Mixed	Sarah Moog

Donnerstag

KSH	15.00 – 17.00 Uhr	Turnen für Jungs 1.-4. Klasse	Nicole Ebrecht-Herzer
KSH	17.00 – 18.15 Uhr	Aikido (Kinder)	Klaus Hill
KSH	18.15 – 19.30 Uhr	Aikido (Erwachsene)	Klaus Hill
Gym	18.00 – 19.30 Uhr	Yoga	
KSH	19.30 – 20.30 Uhr	TGW Jugend, 12-19 Jahre (Tanz)	Jasmin Stumpf
KSH	20.30 – 22.00 Uhr	Fußball Aktive	
Gym	20.00 – 21.30 Uhr	Aerobic/Step- Aerobic/Bauch-Beine-Po	Pamela Schmitt

Freitag

KSH	15.30 – 16.30 Uhr	Krabbelgruppe: 1.und 3. Freitag im Monat	Frauke Kollinger
KSH+Gym	16.30 – 18.00 Uhr	Turnen für Mädchen ab 8 Jahren Wettkampfgruppe (2)	L. Moog, M. Schiefner, I. Rybak
KSH+Gym	18.00 – 19.30 Uhr	Turnen für Mädchen ab 8 Jahren (1)	L.Moog, M. Schiefner, I. Rybak
Gym	18.00 – 19.15 Uhr	Aroha	Dieter Szczepanski
KSH	18.00 – 19.15 Uhr	Tischtennis hat bei Heimspielen Vorrecht	Wolfgang Kayser
KSH	19.30 - 22.00 Uhr	Tischtennis, Aktive – Jugend - Mixed	Wolfgang Kayser

Sonntag

Spo	8.00 - 9.30 Uhr	Lauf-Treff	Hans Brämer
-----	-----------------	------------	-------------

Legende

KSH = Kreuzsteinhalle (große Halle)

Spo = Sportplatz Jahnheide

Gym = Gymnastikraum KSH (Untergeschoss)