



## Allgemeiner Hygieneplan

Stand 28.05.2020

1. Das Training ist nur ohne Krankheitssymptome und ohne vorherigen Kontakt zu Covid-19-(Verdachts)fällen gestattet.
2. TeilnehmerInnen nutzen den Parkplatz vor dem Sportheim (außer Tennis).
3. Das Sportgelände darf frühestens 10 Minuten vor und nur zum Zweck einer Trainingseinheit betreten werden.
4. Beim Betreten und Verlassen des Geländes sind die Hände zu desinfizieren.
5. Beim Trainingsbetrieb im Indoor-Bereich ist beim Kommen und Gehen ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
6. Der Trainingsort ist umgehend aufzusuchen.
7. Toiletten sind am Rasenplatz oder im Gebäude zugänglich. Die Benutzung erfolgt auf eigene Verantwortung.
8. Toiletten dürfen nur alleine betreten werden.
9. Der Wegbeschilderung (Einbahnstraßensystem) ist Folge zu leisten.
10. Das Kontaktverbot und der Mindestabstand von 1,50m müssen eingehalten werden.
11. Körperliche Begrüßungsrituale, Abklatschen, Umarmungen, gemeinsames Jubeln etc. sind untersagt.
12. Es sind eigene Getränkeflaschen mitzubringen.
13. Geräte werden sofern möglich privat mitgebracht, vorhandene Geräte werden vor und nach der Trainingseinheit von der verantwortlichen Person desinfiziert und auf-/abgebaut.
14. Auf Fahrgemeinschaften sollte verzichtet werden.
15. Umkleiden und Duschen sind geschlossen.
16. Das Erscheinen in Sportkleidung ist erforderlich.
17. Bei Barfuß-Sport ist zusätzlich eine Desinfektion der Füße erforderlich.
18. Wir empfehlen, die Trainingsgruppe in kontaktfreie Kleingruppen von max. 10 Personen aufzuteilen.
19. Zuschauer sind nicht erlaubt (Ausnahme: wenn Unterstützung bei Fußballaktivitäten und Toiletteneinrichtungen notwendig ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein.)
20. Spiel- und Wettkampfsituationen sowie das Rotieren von Sportmitteln und Stationen sowie Hilfestellungen sind untersagt.
21. Die Kontaktdaten (Name, Anschrift, Tel.Nr.) sind von allen TeilnehmerInnen am Sportbetrieb durch die verantwortliche Person zu dokumentieren.
22. Die Anwesenheit wird bei jeder Einheit von der verantwortlichen Person protokolliert.
23. Das Sportgelände wird umgehend nach dem Training über den gekennzeichneten Weg verlassen.

Die Vorgaben sind für alle Teilnehmenden und TrainerInnen verpflichtend und wurden vom Vorstand beschlossen.

Ansprechpartner bei Fragen: Wolfgang Stammer (06301-1758)