

## Corona-Trainingsplan (Stand 14.06.2021)

Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Online</b> Per Zoom  Anmeldung über: <a href="https://tuserfenbach.de/online-kurse">https://tuserfenbach.de/online-kurse</a>			18.00-19.00 Uhr <b>Pilates</b> Angie Kayser	17.00-18.00 Uhr <b>Sport für Mädchen</b> Irina Rybak/Marika Schiefner	
			20.00-22.00 Uhr <b>Körper-Fitness</b> Sarah Moog		
<b>Laufbahn Rasenplatz</b>  Eingang: blaues Tor Ausgang: Tor Jahnheide	14.45–15.45 Uhr <b>Turnen und Spielen von 5-7 Jahren</b> Trudi Karch/Beate Schellhammer	18.30-19.30 Uhr <b>Sportabzeichen-Treff + Männer Aktiv</b> Hans Brämer/ Udo Lackmann			
<b>Gelände Rasenplatz</b> (hinter den Banden auf der Heimseite)  Eingang: blaues Tor Ausgang: Tor Jahnheide					
	17.30-18.45 Uhr <b>Fußball F-Jugend</b>	17.30-19.00 Uhr <b>Fußball E-Jugend</b>	17.30-18.45 Uhr <b>Fußball F-Jugend</b>		17.30-19.00 Uhr <b>Fußball E-Jugend</b>
	19.30-20.30 Uhr <b>Pound</b> Lena Weyrich				

## Corona-Trainingsplan (Stand 14.06.2021)

<b>Birkenhalle (am Hartplatz)</b>  Eingang: blaues Tor Ausgang: Tor Hartplatz				20.00-21.00 Uhr <b>Aerobik</b> Pamela Schmitt	18.00-19.15 Uhr <b>Aroha</b> Dieter Szczepanski
<b>Sportplatz: Wald</b> Treffpunkt: Parkplatz „Zum TuS“			ab 9.00 Uhr <b>Walking</b> Moni Hennes		
<b>KSH Indoor</b>				17.00-18.30 Uhr <b>Aikido &lt;14 Jahre</b> Klaus Hill	
<b>KSH Outdoor</b> Treffpunkt: Bolzplatz	17.00-18.00 Uhr <b>Mu/Va-Kind-Stunde</b> Manuela Wilking/ Johanna Marasco				

**Hinweis:** Bitte die aktuellen **Hygieneregeln beachten**. Alle TeilnehmerInnen nutzen bitte den **Parkplatz vor dem Sportheim/ an der KSH** und halten sich an die **Einbahnstraßenregelung** auf dem Gelände. **Maskenpflicht** bis zum Erreichen der Sportstätte. Die **Kontakterfassung** erfolgt **per Luca-App**. Check-In per örtlich zugeteiltem **QR-Code** am alten Kassenhäuschen am blauen Tor am Sportplatz/ am schwarzen Brett in der KSH.

Fragen oder Anmeldungen per Mail an: [info@tus-erfenbach.de](mailto:info@tus-erfenbach.de)