

# TuS 1894 e.V. Erfenbach

[www.tus-erfenbach.de](http://www.tus-erfenbach.de)

## Winterhalbjahr 2023/24 gültig ab 01.12.2023 Hallenbelegung KSH - Übungsstunden - Sportprogramm

### Montag

KSH	14.45 – 15.45 Uhr	Turnen und Spielen von 5 - 7 Jahren	T. Karch, B. Schellhammer
KSH	16.00 – 17.00 Uhr	Mutter/Vater und Kind ab 3 Jahren	Johanna Marasco
KSH	17.15 - 19.15 Uhr	Turnen für Mädchen ab 8 Jahren	Marika Schiefner
Gym	17.15 – 19.15 Uhr	Fußball F2-Jugend	K. Jung
KSH	19.30 – 20.30 Uhr	POUND – Rockout. Workout.	Wini Dyer
KSH	20.45 - 22.00 Uhr	Gerätturnen Mixed/ im Januar Fußball Aktive	Sarah Moog

### Dienstag

Spo	15.00 – 17.00 Uhr	Ü51–Boule + anschl.Stammtisch	Udo Lackmann
Spo	15.30 – Ende	Nordic Walking/Walking	Trudi Karch
KSH	15.00 – 17.00 Uhr	Tennis	Sandra Faß
KSH	17.00 – 18.30 Uhr	Turnen für Mädchen ab 8 Jahren	Jennifer D., Vanessa B.
KSH	18.30 – 20.00 Uhr	Fußball D 2-Jugend	Michael Kanter
Gym	18.00 – 20.00 Uhr	Stammtisch: Gymnastik für Ältere	Siggi Fachenbach
KSH	20.15 - 22.00 Uhr	Volleyball – Freizeitgruppe Mixed	Simone Kiefhaber

### Mittwoch

KSH	15.00 – 16.45 Uhr	Fußball E 2-Jugend	Karsten Jung
Gym	15.45 – 16.45 Uhr	Reha-Sport	Angie Kayser
KSH	17.00 – 18.15 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	Wolfgang Kayser
KSH	18.30 – 19.45 Uhr	Tischtennis Jugend und Erwachsene	Wolfgang Kayser
Gym	18.00 – 20.00 Uhr	Pilates	Angie Kayser
KSH	20.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis	Wolfgang Kayser

### Donnerstag

KSH	15.00 – 16.45 Uhr	Turnen für Jungs 1.-4. Klasse	Nicole Ebrecht-Herzer
KSH	17.00 – 18.30 Uhr	Aikido	Carsten Preinfalk
Gym	18.30 – 20.00 Uhr	Fußball F-Jugend	K. Jung
KSH	18.45 – 19.45 Uhr	Fußball E 1-Jugend	Heiko Schäfer
KSH	20.00 – 21.30 Uhr	(Step-)Aerobic/Bauch-Beine-Po	Pamela Schwarz

### Freitag

KSH	15.00 – 16.45 Uhr	Fußball D -Jugenden	Christoph Zenger
KSH	16.45 – 17.45 Uhr	Fußball D 1-Jugend	Christoph Zenger
Gym	16.45 – 17.45 Uhr	Reha-Sport	Dieter Szczepanski
KSH	18.00 – 19.30 Uhr	Aroha	Dieter Szczepanski
KSH	17.00 – 19.15 Uhr	Tischtennis hat bei Heimspielen Vorrecht	Wolfgang Kayser
KSH	19.45 - 22.00 Uhr	Tischtennis, Aktive – Jugend - Mixed	Wolfgang Kayser
Gym	17.45 – 19.45 Uhr	Gerätturnen Mixed	Sarah Moog

### Sonntag

Spo	8.00 - 9.30 Uhr	Lauf-Treff	Hans Brämer
-----	-----------------	------------	-------------

#### Legende

KSH = Kreuzsteinhalle (große Halle)

Spo = Sportplatz Jahnheide

Gym = Gymnastikraum KSH (Untergeschoss)