



TuS 1894 e.V. Erfenbach

www.tus-erfenbach.de

Sommerhalbjahr 2026

Gültig ab 13.04.2026

Hallenbelegung KSH - Übungsstunden – Sportprogramm

Montag

| | | | |
|-----|-------------------|---|--------------------------------------|
| KSH | 14.30 – 16.00 Uhr | Gerätturnen Grundlagen von 5 - 7 Jahren | T. Karch, B. Schellhammer |
| KSH | 16.00 – 17.00 Uhr | Eltern und Kind ab 3 Jahren | Sarah Schäfer, Johanna M. |
| KSH | 17.15 – 18.45 Uhr | TGW Turnen von 8-16 Jahren | Pamela S., Jasmin W., Johanna M., |
| KSH | 19.30 – 20.30 Uhr | POUND – Rockout. Workout. | Wini Dyer |
| KSH | 20.30 - 22.00 Uhr | Gerätturnen Mixed ab 18 Jahren | Sarah Moog-Mansour |

Dienstag

| | | | |
|----------|-------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Spo | 17.00 - Ende | Ü51 Stammtisch | |
| Spo | 16.00 – Ende | Nordic Walking/Walking | Trudi Karch |
| KSH | 15.00 – 16.00 Uhr | Tennis | Sandra Faß |
| KSH | 16.00 – 17.00 Uhr | Ballschule ab der 1. Klasse | Vanessa Brehm |
| KSH | 17.00 - 18.00 Uhr | TGW Tanz von 8-16 Jahren | Frauke Kollinger |
| KSH | 18.00 – 20.00 Uhr | Tischtennis Kinder/ Jugend | Rui Machado |
| Pizzeria | 19.30 – 21.00 Uhr | Frauen-Stammtisch | |
| KSH | 20.00 - 22.00 Uhr | Volleyball – Freizeitgruppe Mixed | Simone Kiefhaber |

Mittwoch

| | | | |
|-----|-------------------|-------------------------------|--------------------|
| Spo | 15.00 – 17.00 Uhr | Ü51–Boule | |
| Gym | 16.30 – 17.15 Uhr | RehaSport (Orthopädie) | Dieter Szczepanski |
| KSH | 16.45 – 18.00 Uhr | Tischtennis Kinder | Rui Machado |
| KSH | 18.00 – 19.30 Uhr | Tischtennis Jugend | Rui Machado |
| KSH | 19.30 – 22.00 Uhr | Tischtennis Erwachsene | Rui Machado |

Donnerstag

| | | | |
|-----|-------------------|-------------------------------|-----------------------|
| Gym | 09.00 – 10.00 Uhr | RehaSport (Orthopädie) | Dieter Szczepanski |
| KSH | 15.00 – 16.45 Uhr | Turnen für Jungs 1.-4. Klasse | Nicole Ebrecht-Herzer |
| KSH | 17.00 – 18.30 Uhr | Aikido ab der 1. Klasse | Carsten Preinfalk |
| KSH | 18.30 – 19.45 Uhr | Gerätturnen-Mixed | Sarah Moog-Mansour |
| Gym | 18.45 – 20.15 Uhr | HathaYoga | Adrijana Halnais |
| KSH | 20.00 – 22.00 Uhr | (Step-) Aerobic/ BodyFit | Pamela Schwarz |

Freitag

| | | | |
|-----|--------------------------|---|--------------------|
| KSH | 16.45 – 18.00 Uhr | RehaSport (Orthopädie) | Dieter Szczepanski |
| KSH | 18.00 – 19.30 Uhr | Aroha | Dieter Szczepanski |
| KSH | 17.45 – 19.15 Uhr | Tischtennis hat bei Heimspielen Vorrecht | Rui Machado |
| KSH | 19.45 - 22.00 Uhr | Tischtennis, Aktive – Jugend - Mixed | Rui Machado |

Sonntag

| | | | |
|-----|-----------------|------------|-------------|
| Spo | 8.00 - 9.30 Uhr | Lauf-Treff | Hans Brämer |
|-----|-----------------|------------|-------------|

Legende

KSH = Kreuzsteinhalle (große Halle)

Spo = Sportplatz Jahnheide

Gym = Gymnastikraum KSH (Untergeschoss)